

INÍCIO DAS OFICINAS DIA 24 DE FEVEREIRO 2025 - Uso obrigatório de uniforme da modalidade específica.

- Em todas as modalidades as inscrições serão obrigatórias.

SEGUNDA-FEIRA - OFICINAS PAGAS

JAZZ * Atividade paga				
11:20 - 12:10	Misto	PRÉ JAZZ - INFANTIL Pré I e Pré II Manhã (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
12:10 - 13:00	Misto	JAZZ I 1º e 2º ano (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ II - 3º ao 6º (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2
18:30 - 19:30	Misto	JAZZ IV - 7º ano em diante (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2
BALLET *Atividade paga				
14:00 - 14:50	Misto	Ballet II - 9 anos em diante (2º e 4º)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 2
HIP HOP* Atividade paga				
13:00 - 13:50	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 5º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1
14:00 - 14:50	Misto	HIP HOP I 6º em diante INICIANTE (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
15:00 - 15:50	Misto	JAZZ FUNK 8º em diante (2ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
16:00 - 16:50	Misto	HIP HOP II 8º em diante INTERMEDIÁRIO (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
17:40 - 18:30	Misto	HIP HOP I 6º ano em diante (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
18:30 - 19:20	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 5º (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
TAEKWONDO *Atividade paga				
11:15 - 12:00	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 1º ao 9º ano - Manhã (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
15:30 - 17:00	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
17:00 - 17:45	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
17:45 - 18:30	Misto	Alunos de 1º, 2º e 3º anos FI (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
18:30 - 19:30	Misto	Alunos do 4º ano em diante (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
TÊNIS DE MESA * Atividade paga				
12:00 - 13:00	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA
13:00 - 14:00	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA

SEGUNDA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS

*HANDEBOL *Atividade gratuita				
15:00 - 15:50	Misto	Alunos do ensino médio	DUAN MACHADO	CENTRO ESPORTIVO
17:30 - 18:20	Misto	Alunos do 4º e 5º Anos tarde e 6º Ano M e T	DUAN MACHADO	CENTRO ESPORTIVO
18:20 - 19:10	Misto	Alunos do 7º ao 9º Anos Manhã e Tarde	DUAN MACHADO	CENTRO ESPORTIVO

TERÇA-FEIRA - OFICINAS PAGAS				
JAZZ * Atividade paga				
12:10 - 13:00	Misto	JAZZ II - 3º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
13:00 - 13:50	Misto	JAZZ III - 6º ano em diante (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:00 - 17:40	Misto	PRÉ JAZZ - INFANTIL Pré I Pré II Tarde (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ I - 1º e 2º ano (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
18:30 - 19:20	Misto	JAZZ AVANÇADO (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN E INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
BALLET *Atividade paga				
11:30 - 12:10	Misto	Ballet Infantil - 4 a 6 anos (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 1
14:00 - 14:50	Misto	Ballet I - 10 anos em diante (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 1
SAPATEADO *Atividade paga				
17:40 - 18:30	Misto	Alunos do 4º ano em diante (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN	SALA DE DANÇA 1
GINÁSTICA ARTÍSTICA - G.A * Atividade paga				
11:30 - 12:10	Misto	Alunos do Pré I e Pré II (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
13:00 - 13:50	Misto	Alunos do 6º em diante (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
17:40 - 18:20	Misto	Alunos do Pré I, Pré II (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME
18:20 - 19:10	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME
OFICINA DE DESENHO * Atividade paga				
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 1º e 2º ano manhã	PROFESSORA RAYMARA	SALA 08 - JPI
13:00 - 14:00	Misto	Alunos do 6º ano ao ensino médio manhã	PROFESSORA RAYMARA	SALA 08 - JPI
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 1º e 2º ano Alunos da tarde	PROFESSORA RAYMARA	SALA 08 - JPI
TÊNIS DE MESA * Atividade paga - 2º SEMESTRE				
12:40 - 13:40	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA
13:40 - 14:40	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA
TAEKWONDO *Atividade paga				
15:30 - 17:30	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
TERÇA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS				
FUTSAL *Atividade gratuita				
12:00 - 12:50	Masculino	Alunos do 2º ano A/B manhã	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
14:20 - 15:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 16/17	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
15:10 - 16:00	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 17/18	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
16:00 - 16:50	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
16:50 - 17:30	Masculino	Pré II Tarde e Pré I ao completarem 5 anos	DIOGO LARANJA	GINÁSIO KIDS
17:30 - 18:20	Masculino	Alunos do 1º Ano tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
JOGOS COM REDE (VOLEIBOL, FUTEVOLEI E BADMINTOM)				
13:30 - 14:20	Misto	Apenas Alunos do 3º do ensino médio	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
BALLET *Atividade gratuita				
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º e 2º ano (alunos da manhã)	MARIANA PEREIRA e INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1
13:00 - 13:50	Misto	Alunos do 3º ao 5º ano (alunos da manhã)	MARIANA PEREIRA e INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:40 - 18:30	Misto	Alunos do 3º ao 5º (alunos da tarde)	MARIANA PEREIRA e INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1

QUARTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS				
JAZZ * Atividade paga				
11:20 - 12:10	Misto	PRÉ JAZZ - INFANTIL Pré I e II Manhã (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
12:10 - 13:00	Misto	JAZZ I 1º e 2º ano (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ II - 3º ao 5º (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2
18:30 - 19:20	Misto	JAZZ IV - 6º ano em diante (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2
BALLET *Atividade paga				
14:00 - 14:50	Misto	Ballet I - 09 anos em diante (2ª e 4ª)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 2
HIP HOP* Atividade paga				
13:00 - 13:50	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 5º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1
14:00 - 14:50	Misto	HIP HOP I 6º em diante INICIANTE (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
15:00 - 15:50	Misto	CONTEMPORÂNEO 8º em diante (2ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
16:00 - 16:50	Misto	HIP HOP II 8º em diante INTERMEDIÁRIO (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
17:40 - 18:30	Misto	HIP HOP I 6º ano em diante (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
18:30 - 19:20	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 5º (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1
TAEKWONDO * Atividade paga				
11:15 - 12:00	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 1º ao 9º ano - Manhã (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
15:30 - 17:30	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
17:00 - 17:45	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
17:45 - 18:30	Misto	Alunos de 1º, 2º e 3º anos FI (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
18:30 - 19:30	Misto	Alunos do 4º ano em diante (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
TEATRO * Atividade paga				
11:00 - 12:00	Misto	1º e 2º Ano Ens. Fund. - alunos tarde (T1)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
12:10 - 13:10	Misto	Alunos do 3º ao 6º Ano - alunos manhã (T1)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
13:15- 14:15	Misto	Alunos do 7º Ano ao E. Médio - alunos manhã (T1)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 6º ao 9º - alunos da tarde (Turma 1)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
QUARTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS				
FUTSAL *Atividade gratuita				
13:40 - 14:30	Masculino	Alunos de 14 anos em diante	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO
14:30 - 15:20	Masculino	Alunos de 9 e 10 anos (manhã) 3º ano ao 5º ano	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO
15:20 - 16:10	Masculino	Alunos de 11 a 13 anos (manhã)	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO
17:20 - 18:10	Masculino	Alunos do 2º ano A e B tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
18:10 - 19:00	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE SUB 11	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
VOLEIBOL *Atividade gratuita				
16:10 - 17:00	Masculino	Equipe masculina	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO

QUINTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS

JAZZ * Atividade paga

12:10 - 13:00	Misto	JAZZ II - 3º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
13:00 - 13:50	Misto	JAZZ III - 6º ano em diante (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:00 - 17:40	Misto	PRÉ JAZZ - INFANTIL Pré I Pré II Tarde (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ I 1º e 2º ano (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2
18:30 - 19:20	Misto	JAZZ AVANÇADO (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN E INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2

BALLET *Atividade paga

11:30 - 12:10	Misto	Ballet Infantil - 4 a 6 anos (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA E INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1
14:00 - 14:50	Misto	Ballet I - 10 anos em diante (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA E INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1

SAPATEADO *Atividade paga

17:40 - 18:30	Misto	Alunos do 4º ano em diante (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN	SALA DE DANÇA 1
---------------	-------	--------------------------------------	----------------	-----------------

GINÁSTICA ARTÍSTICA - G.A * Atividade paga

11:30 - 12:10	Misto	Alunos do Pré I e Pré II (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
13:00 - 13:50	Misto	Alunos do 6º em diante (3ª e 5ª)	INGRID LEMOS	SALA TATAME
17:40 - 18:30	Misto	Alunos do Pré I e Pré II (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME
18:30 - 19:20	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME

TAEKWONDO *Atividade paga

15:30 - 17:30	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
---------------	-------	-------------------------------	----------------------	--------------

QUINTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS

FUTSAL *Atividade gratuita

11:00 - 11:40	Masculino	Alunos de 11 a 13 anos (tarde) alunos tarde	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
11:20 - 12:00	Masculino	Alunos do PRÉ II manhã e Pré I ao completarem 5 anos	RAFAEL MELLO	GINÁSIO KIDS
12:00 - 12:50	Masculino	Alunos do 1º A e B Manhã	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO
13:20 - 14:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 16/17 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
14:10 - 14:50	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 17/18 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
14:50 - 15:40	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
15:40 - 16:30	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
16:30 - 17:20	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE SUB 12/13	ANDRÉ CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO
17:20 - 18:00	Masculino	Alunos 9 e 10 anos (tarde) 3º ano ao 5º Ano Tarde	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO

SEXTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS				
OFICINA DE DESENHO * Atividade paga				
11:00 - 12:00	Misto	Alunos do 3º ao 5º ano T	PROFESSORA RAYMARA	SALA 08 - JPI
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 3º ao 5º ano M	PROFESSORA RAYMARA	SALA 08 - JPI
TAEKWONDO *Atividade paga				
15:30 - 17:30	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA
TEATRO * Atividade paga				
11:00 - 12:00	Misto	3º ao 6º Ano Ens. Fund. - alunos tarde (Turma 2)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
12:10 - 13:00	Misto	1º e 2º Ano Ens. Fund. - alunos manhã (Turma 2)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
13:00 - 14:00	Misto	7º Ano ao E. Médio - alunos manhã (Turma 2)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 3º ao 6º - alunos da tarde (Turma 3)	MARCIO VIGNO	CENTRO ESPORTIVO
SEXTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS				
HANDEBOL *Atividade gratuita				
12:00 - 12:50	Misto	Alunos do 4º e 5º Anos manhã	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
BASQUETEBOL *Atividade gratuita				
13:50 - 14:40	Misto	Alunos de 13 anos em diante	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
VOLEIBOL *Atividade gratuita				
14:40 - 15:30	Misto	Alunos do Ensino Médio	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
15:30 - 16:20	Feminino	Equipe	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
16:20 - 17:10	Misto	Alunos do 6º ao 9º Ano	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
FUTSAL				
17:20 - 18:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE Sub 9	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO
BALLET *Atividade gratuita				
17:40 -18:30	Misto	Alunos do 1º e 2º ano (alunos da tarde)	MARIANA PEREIRA e INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1

