

OFICINAS PAGAS E GRATUITAS 2026 - *Inscrições a partir de 23 de fevereiro /2026

INÍCIO DAS OFICINAS DIA 02 DE MARÇO 2026 - Uso obrigatório de uniforme da modalidade específica.

- Em todas as modalidades as inscrições serão obrigatórias.

SEGUNDA-FEIRA - OFICINAS PAGAS

JAZZ * Atividade paga					Qtd
11:20 -12:10	Misto	PRÉ JAZZ – INFANTIL Mat II ao Pré II Manhã (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
12:10 -13:00	Misto	JAZZ I 1º e 2º ano (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
17:00 – 17:40	Misto	PRÉ JAZZ – INFANTIL Mat II ao Pré II Tarde (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO E YASMIN	SALA DE DANÇA 2	
17:40 -18:30	Misto	JAZZ II - 3º ao 4º (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2	
18:30 -19:30	Misto	JAZZ III – 5º ao 6º (2ª e 4ª)	EVELYN DALLIN	SALA DE DANÇA 2	
JAZZ FUNK* Atividade paga					
15:00 - 15:50	Misto	JAZZ FUNK 8º em diante (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1	
HIP HOP* Atividade paga					
13:00 - 13:50	Misto	HIP HOP KIDS 4º ao 6º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 2	
14:00 - 14:50	Misto	HIP HOP I 7º em diante INICIANTE (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1	
16:00 - 16:50	Misto	HIP HOP II INTERMEDIÁRIO (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1	
17:40 - 18:30	Misto	HIP HOP KIDS II 5º em diante (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1	
18:40 - 19:30	Misto	HIP HOP KIDS I 1º e 4º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1	
TAEKWONDO *Atividade paga					
11:30 - 12:15	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª) M	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
12:15 – 13:15	Misto	Alunos do 1º ao 9º ano - Manhã (2ª e 4ª) M	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
15:00 - 16:40	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
17:00 - 17:45	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª) T	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
17:45 - 18:30	Misto	Alunos de 1º ao 5º ano fundamental I (2ª e 4ª) T	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
18:30 - 19:20	Misto	Alunos do 6º ano em diante (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
TÊNIS DE MESA * Atividade paga					
12:00 - 13:00	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA	
13:00 - 14:00	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESPAÇO CONVIVÊNCIA	
TAEKWONDO - *Atividade paga					
9h30 – 11h	Misto	TREINO DE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
15h – 16h50	Misto	TREINO DE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
GINÁSTICA RÍTMICA - G.R * Atividade paga					
11h – 12h	Misto	Alunos do 2º ano em diante – alunas da tarde	GIOVANA	SALA DANÇA 01	
14h – 15h	Misto	Alunos do 2º ano em diante – alunas da manhã	GIOVANA	SALA DANÇA 01	

SEGUNDA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS

*VOLEIBOL *Atividade gratuita					
15:00-15:50	Misto	Equipe masculina	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25
15:50-16:40	Misto	Alunos do 6º ao 9º Ano Alunos da manhã	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25
*HANDEBOL *Atividade gratuita					
16:40 - 17:30	Misto	Alunos do ensino médio	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25
17:30 - 18:20	Misto	Alunos do 4º e 5º Anos tarde e 6º Ano M e T	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25
18:20 - 19:10	Misto	Alunos do 7º ao 9º Anos Manhã e Tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25
BALLET *Atividade gratuita					
12:10 -13:00	Misto	Alunos do 3º em diante	INGRID E MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 1	

TERÇA-FEIRA - OFICINAS PAGAS					
JAZZ * Atividade paga					
12:10 - 13:00	Misto	JAZZ II - 3º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
13:00 - 13:50	Misto	JAZZ III - 6º ano em diante (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 2	
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ I - 1º e 2º ano (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
18:30 - 19:20	Misto	JAZZ - 7º ano em diante (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN	SALA DE DANÇA 2	
GINÁSTICA ARTÍSTICA - G.A * Atividade paga					
11:30 - 12:10	Misto	Alunos do Mat 2 ao Pré II (3ª e 5ª)	LETICIA HERTEL E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º em diante(3ª e 5ª)	LETICIA HERTEL e GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
13:00 - 13:50	Misto	Alunos do 4º em diante (3ª e 5ª)	GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
17:10 - 17:50	Misto	Alunos do Mat 2 ao Pré II (3ª e 5ª)	GABRIEL LEMOS E VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME	
17:50 - 18:30	Misto	Alunos do 1º em diante(3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
18:30 - 19:20	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
OFICINA DE DESENHO * Atividade paga					
11:00 - 12:00	Misto	Alunos do 6º ano ao ensino médio tarde	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 1º e 2º ano manhã	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
13:00 - 14:00	Misto	Alunos do 6º ano ao ensino médio manhã	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 1º e 2º ano Alunos da tarde	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
TÊNIS DE MESA * Atividade paga					
12:40 - 13:40	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESP. CONVIVÊNCIA	
13:40 - 14:40	Misto	Alunos de 11 anos em diante	PROFESSOR CARLOS MAX	ESP. CONVIVÊNCIA	
TAEKWONDO *Atividade paga					
09:30 - 11:00	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
15:00 - 16:40	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
TEATRO * Atividade paga					
12:10 - 13:10	Misto	Alunos do 3º ao 6º Ano - alunos manhã (T1)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
13:15- 14:15	Misto	Alunos do 3º ao 6º Ano – alunos tarde (T3)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
17:30 – 18:20	Misto	Alunos 7º ano diante – alunos tarde (T1)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
VÔLEI EXTERNO *Atividade paga					
18:20 - 19:20	Misto	OFICINA VÔLEI EXTERNO – 16 EM DIANTE	DIOGO LARANJA	QUADRA CEJPI	
HIP HOP* Atividade paga					
13:00 - 13:50	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 3º (3ª e 5ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 2	
TERÇA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS					
FUTSAL *Atividade gratuita					
11:20 - 12:00	Masculino	Alunos do PRÉ II manhã e Pré I com 5 anos	DIOGO LARANJA	GINÁSIO KIDS	15
12:00 - 12:50	Masculino	Alunos do 1º A Manhã	DIOGO LARANJA	GINÁSIO KIDS	15
14:20 - 15:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 16/17	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
15:10 - 16:00	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 17/18	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
16:00 - 16:50	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
16:50 - 17:30	Masculino	Pré II Tarde e Pré I ao completarem 5 anos	DIOGO LARANJA	GINÁSIO KIDS	15
17:30 - 18:20	Masculino	Alunos do 1ºAno tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	15
BALLET *Atividade gratuita					
17:40 - 18:30	Misto	Alunos do 3º ao 5º (alunos da tarde)	MARIANA e INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	

QUARTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS

JAZZ * Atividade paga

11:30 -12:10	Misto	PRÉ JAZZ – INFANTIL Mat II ao Pré II Manhã (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
12:10 -13:00	Misto	JAZZ I 1º e 2º ano (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1	
17:00 – 17:40	Misto	PRÉ JAZZ – INFANTIL Mat II ao Pré II Tarde (2ª e 4ª)	INGRID SOUTINHO E YASMIN	SALA DE DANÇA 2	
17:40 -18:30	Misto	JAZZ II - 3º ao 4º (2ª e 4ª)	YASMIN CORREA	SALA DE DANÇA 2	
18:30 -19:20	Misto	JAZZ III – 5º ao 6º (2ª e 4ª)	EVELYN DALLIN	SALA DE DANÇA 2	

JAZZ FUNK* Atividade paga

15:00 - 15:50	Misto	JAZZ FUNK 8º em diante (2ª e 4º)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 2	
---------------	-------	----------------------------------	--------------	-----------------	--

HIP HOP* Atividade paga

13:10 - 14:00	Misto	HIP HOP KIDS 4º ao 6º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 2	
14:00 - 14:50	Misto	HIP HOP I 7º em diante INICIANTE (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1	
16:00 - 16:50	Misto	HIP HOP II INTERMEDIÁRIO (2ª e 4ª)	ESTHER ALVES	SALA DE DANÇA 1	
17:40 - 18:30	Misto	HIP HOP KIDS II 5º em diante (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1	
18:40 - 19:30	Misto	HIP HOP KIDS I 3º e 4º (2ª e 4ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1	

TAEKWONDO * Atividade paga

11:30 - 12:10	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª) M	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º ao 9º ano - Manhã (2ª e 4ª) M	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
17:00 - 17:45	Misto	Alunos do PRÉ I e PRÉ II (2ª e 4ª) T	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
17:45 - 18:30	Misto	Alunos de 1º ao 5º ano fundamental I (2ª e 4ª) T	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
18:30 - 19:20	Misto	Alunos do 6º ano em diante (2ª e 4ª)	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	

TEATRO * Atividade paga

12:10 - 13:10	Misto	Alunos do 3º ao 6º Ano - alunos manhã (T1)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 3º ao 6º - alunos da tarde (Turma 3)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12

QUARTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS

FUTSAL *Atividade gratuita

11:30 - 12:15	Masculino	Alunos do 2º ano A/B manhã (Alunos da Manhã)	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	15
13:30 – 14:30	Masculino	Alunos de 14 anos em diante 9º ano ao médio	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO	
14:30 - 15:20	Masculino	Alunos de 9 e 11 anos (manhã) - 3º, 4º e 5º ano (Manhã)	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO	
15:20 - 16:10	Masculino	Alunos de 12 e 13 anos (manhã) alunos do 6º ao 8º ano	RAFAEL MELLO	CENTRO ESPORTIVO	
17:20 - 18:00	Masculino	Alunos do 2º e 3º ano (alunos da tarde)	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25

VOLEIBOL *Atividade gratuita

16:10 - 17:10	Masculino	Equipe feminino	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
18:10-19:00	Feminino	Alunos do 6º ao 9º Ano Alunos da tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	25

QUINTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS

JAZZ * Atividade paga

12:10 - 13:00	Misto	JAZZ II - 3º ao 5º (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 2	
13:00 - 13:50	Misto	JAZZ III - 6º ano em diante (3ª e 5ª)	MARIANA PEREIRA	SALA DE DANÇA 2	
17:40 - 18:30	Misto	JAZZ I - 1º e 2º ano (3ª e 5ª)	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1	
18:30 - 19:20	Misto	JAZZ 7º em diante (3ª e 5ª)	EVELYN DAL-LIN	SALA DE DANÇA 1	

GINÁSTICA ARTÍSTICA - G.A * Atividade paga

11:30 - 12:10	Misto	Alunos do Mat 2 ao Pré II (3ª e 5ª)	LETICIA HERTEL E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
12:10 - 13:00	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	LETICIA HERTEL e GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
13:00 - 13:50	Misto	Alunos do 4º em diante (3ª e 5ª)	GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
17:10 - 17:50	Misto	Alunos do Mat 2 ao Pré II (3ª e 5ª)	GABRIEL LEMOS E VIVIAN PINHEIRO	SALA TATAME	
17:50 - 18:30	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	
18:30 - 19:20	Misto	Alunos do 1º em diante (3ª e 5ª)	VIVIAN PINHEIRO E GABRIEL LEMOS	SALA TATAME	

TAEKWONDO *Atividade paga

9h30 - 11h	Misto	TREINO DE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
15:00 - 16:40	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	

TEATRO * Atividade paga

12:10 - 13:00	Misto	1º ao 3º Ano Ens. Fund. - alunos manhã (Turma 2)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
13:15- 14:15	Misto	Alunos do 7º Ano ao E. Médio - alunos manhã (T2)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
17:30 - 18:30	Misto	Alunos do 3º ao 6º - alunos da tarde (Turma 3)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12

VÔLEI EXTERNO *Atividade paga

18:20 - 19:20	Misto	OFICINA VÔLEI EXTERNO – 16 EM DIANTE	DIOGO LARANJA	QUADRA CEJPI	
---------------	-------	--------------------------------------	---------------	--------------	--

HIP HOP* Atividade paga

13:00 - 13:50	Misto	HIP HOP KIDS 1º ao 3º (3ª e 5ª)	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 2	
---------------	-------	---------------------------------	---------------	-----------------	--

LIDER DE TORCIDA * Atividade paga

17:30 – 18:30	Misto	Alunos 4º em diante	GABRIEL LEMOS	SALA DE DANÇA 1	
---------------	-------	---------------------	---------------	-----------------	--

QUINTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS

FUTSAL *Atividade gratuita

11:00-11:50	Masculino	Alunos de 11 a 13 anos (tarde) alunos tarde	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
13:20 - 14:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 16/17 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
14:10 - 14:50	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 17/18 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
14:50 - 15:40	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
15:40 - 16:30	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE 14/15 anos	ANDRE CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
16:30 - 17:20	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE SUB 12/13	ANDRÉ CAPALUPO	CENTRO ESPORTIVO	
17:20 - 18:00	Masculino	Alunos 10 e 11 anos (tarde) 4º ano ao 5º Ano Tarde	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	

SEXTA-FEIRA - OFICINAS PAGAS					
OFICINA DE DESENHO * Atividade paga					
11:00 - 12:00	Misto	Alunos do 3º ao 5º ano T	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
12:00 - 13:00	Misto	Alunos do 3º ao 5º ano M	PROFESSORA RAYMARA	LAB CIÊNCIAS	
TAEKWONDO *Atividade paga					
9h30 – 11h	Misto	TREINO DE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
12h50 – 14h	Misto	ALUNOS GRADUADOS	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
15:00 - 16:40	Misto	TREINO EQUIPE ALTO RENDIMENTO	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
17h30 – 18h30	Misto	ALUNOS GRADUADOS	MESTRE ALAN DO CARMO	SALA DE LUTA	
TEATRO * Atividade paga					
12:10 - 13:00	Misto	1º ao 3º Ano Ens. Fund. - alunos manhã (Turma 2)	MARCIO VIGNO	SALA SMART	12
SAPATEADO * Atividade paga					
12:00 – 13:00	Misto	Alunos 1º em diante	RENATA SALLES	SALA DE DANÇA 1	
17:30 – 18:20	Misto	Alunos 1º em diante	EVELLYN DALLIN	SALA DE DANÇA 1	
LIDER DE TORCIDA * Atividade paga					
13:00 – 13:50	Misto	Alunos 4º em diante	GABRIEL LEMOS	SALA DE DANÇA 2	
SEXTA-FEIRA - OFICINAS GRATUITAS					
HANDEBOL *Atividade gratuita					
12:00 - 12:50	Misto	Alunos do 4º e 5º Anos manhã	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
BASQUETEBOL *Atividade gratuita					
14:40 - 15:30	Misto	Alunos de 13 anos em diante	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
15:30 – 16:20	Misto	Equipe	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
VOLEIBOL *Atividade gratuita					
16:20 – 17:10	Misto	Alunos do ensino médio	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
FUTSAL					
17:20 - 18:10	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE Sub 9	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
18:10 - 18:50	Masculino	TREINAMENTO EQUIPE Sub 11	DIOGO LARANJA	CENTRO ESPORTIVO	
BALLET *Atividade gratuita					
12:10 – 13:00	Misto	Alunos do 1º e 2º ano	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1	
17:40 -18:30	Misto	Alunos do 1º e 2º ano	INGRID SOUTINHO	SALA DE DANÇA 1	